



# Thermomix

## Mango aardbei sunday met Healthychef János

### Ingrediënten

- 160 gr + stukjes extra voor afwerking mangostukjes ( mag bevroren ontdooide stukjes zijn)
- 300 gr bevroren aardbeien
- 8 tal verse aardbeien
- 70 gr appelsiensap
- 1 citroen
- 10 gr honing

[www.alleskunner.be](http://www.alleskunner.be)



### Instructies

- Voeg 160 gr mangostukjes toe **12 sec/snelheid 5** schraap naar beneden
- Opnieuw **30 sec/snelheid 3**
- Uithalen zet opzij
- Zonder mengbeker te reinigen 300 gr bevroren aardbeien, 70 gr appelsiensap, zeste van ½ citroen, 10 gr honing
- Sluit de mengbeker, voeg sap van ¼ toe aan mengbeker vanop het deksel ( zo blijven eventuele pitjes op het deksel liggen), handvol ijsblokjes **1 min/snelheid 10**
- Verdeel dit mengsel over de twee glaasjes, werk af met mango stukjes en opzij gezette mangocoulis, werk af met aardbeistukjes bovenaan
- Serveer onmiddellijk